

SPEISEPLAN vom 18.01.2021 bis 24.01.2021

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 3	Gerichte	Alternativen	Nährwerte in Kcal	Abendessen	
Montag 1/18/2021	Brokkolicremesuppe Spaghetti Hackfleischsoße Salat der Saison Pfersichkompott	a1.i.g. a1.c.g. i.a1. i.j.g. g.	Salzkartoffeln Tomatensoße "Napoli" i.a1.g.	Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 500	
Dienstag 1/19/2021	Spätzlesuppe Hähnchenschnitzel Pilzrahm Salzkartoffeln Nusspudding	4.i.a1.c. a1. a1.g.i. g. h1.g.	Gemüseschnitzel	Suppe 80 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 550	
Mittwoch 1/20/2021	Kartoffelcremesuppe Kasslerbraten Bohngemüse Püree Quarkcreme	g,i. 2.3.8.9. a1.2.3.9. g. g.	Kaiserschmarrn a1.c.g. Apfelmus	Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 80 Abendessen 500	
Donnerstag 1/21/2021	Brühe mit Ei Schweinegeschnetzeltes Nudeln Salat der Saison Götterspeise mit Vanillesoße	i.4.c. a1.g.c. i.j.g. g.	Käse-Sahnesoße g.i. Salzkartoffeln	Suppe 80 Hauptgang 500 1/2 Hauptgang 400 Dessert 80 Abendessen 500	
Freitag 1/22/2021	Lauchcremesuppe Grießschnitte Warme Kirschen Joghurtdessert	a1.i.g. g.a1. g.	Warmer Fleischkäse 2.3.9. Spinat g. Püree g.	Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 500	
Samstag 1/23/2021	Linseneintopf mit Wursteinlage Frisches Obst/Kuchen	i.2.3.9.		Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 400 Abendessen 500	
Sonntag 1/24/2021	Brühe mit Einlage Putenrollbraten Leipziger Allerlei Spätzle Dessert	4.i. a1.i.g. a1.g.i. a1.i.c.g. g.	Salzkartoffeln	Suppe 80 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 130 Abendessen 500	