

# SPEISEPLAN vom 13.09.2021 bis 19.09.2021

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 37	Gerichte	Alternativen	Nährwerte in Kcal	Abendessen		
<b>Montag</b> 9/13/2021	Spargelcremesuppe	a1.i.g.	Suppe	100		
	Fleischküchle m. Soße	a1.g.c.i.j.	Gemüsefrikadelle	i.a1.	Hauptgang	550
	Nudeln	a1.g.	Püree	g.	1/2 Hauptgang	400
	Salat der Saison	i.j.g.			Dessert	120
	Fruchtcocktail				Abendessen	500
<b>Dienstag</b> 9/14/2021	Kartoffelsuppe	a1.i.g.	Suppe	100		
	Kasslerbraten m.Soße	1.g.i.j.	veget. Schnitzel	a1.i.	Hauptgang	550
	Bohngemüse	g.2.3.9.a1.	Blumenkohlgemüse	g.a1.	1/2 Hauptgang	400
	Püree	g.			Dessert	120
	Pudding Pfirsich-Maracuja	g.			Abendessen	500
<b>Mittwoch</b> 9/15/2021	Zucchini-cremesuppe	a1.i.g.	Suppe	100		
	Tortellini in Käsesoße veget.	g.a1.	Quarkauflauf mit Früchte	g.a1.	Hauptgang	550
	Mixsalat	i.j.g.			1/2 Hauptgang	400
	Quark mit Früchte	g.			Dessert	120
<b>Donnerstag</b> 9/16/2021	Brühe mit Nudeln	4.	Suppe	100		
	Schweinegeschnetzeltes	a1.g.i.j.	Gemüseragout	a1.i.	Hauptgang	550
	Reis	g.	Salzkartoffeln		1/2 Hauptgang	400
	Gurkensalat	i.g.			Dessert	120
	Himbeercreme	g.			Abendessen	500
<b>Freitag</b> 9/17/2021	Gemüsecremesuppe	g.	Suppe	100		
	Veget. Paprika in Tomatensoße	a1.	gefüllte Germknödel	a1..	Hauptgang	550
	Salzkartoffeln		Vanillesoße	g.	1/2 Hauptgang	400
	Salat der Saison	i.j.g.			Dessert	120
	Fruchtjoghurt	g.			Abendessen	500
<b>Samstag</b> 9/18/2021	Gaisburger Marsch	i.j.a1.c.	Hauptgang	550		
	Frisches Obst/Kuchen		1/2 Hauptgang	400		
<b>Sonntag</b> 9/19/2021	Brühe mit Einlage	4.i.	Suppe	100		
	Eingemachtes Kalbfleisch	a1.g.i.j.	Hauptgang	550		
	Karottengemüse	a1.g.i..	1/2 Hauptgang	400		
	Tagliatelle	a1.c.g.	Püree	g.	Dessert	120
	Dessert	g.			Abendessen	500



Sozialstation St. Heimerad  
Meßkirch - Stetten a.k.M.

Stockacher Straße 26/1  
Tel.: 07575/920 600 18

<b>F</b> Fisch <b>G</b> Geflügel <b>L</b> Lamm <b>S</b> Schwein <b>W</b> Wild <b>V</b> Vegetarisch	<b>1</b> Farbstoff <b>2</b> Konservierungsstoffe <b>3</b> Antioxidationsmittel <b>4</b> Geschmacksverstärker <b>5</b> geschwefelt <b>6</b> geschwärzt <b>7</b> gewachst <b>8</b> Süßungsmittel <b>9</b> Phosphat <b>10</b> enthält eine Phenylalaninquelle	<b>a</b> Gluten <b>b</b> Krebstiere <b>c</b> Ei <b>d</b> Spuren von Fisch <b>e</b> Erdnüsse <b>f</b> Soja <b>g</b> Milch (Laktose) <b>h</b> Schalenfrüchte <b>i</b> Sellerie <b>j</b> Senf <b>k</b> Sesam <b>l</b> Schwefeldioxid <b>m</b> Lupinen <b>n</b> Weichtiere
---	---	---

### Legende für Zusatzstoffe und Allergene

Hinweis zum Haftungsausschluss.

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf den Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten der einzelnen Speisezutaten erhalten. Da die Hersteller selten nur ein Produkt herstellen, kann nie ganz ausgeschlossen werden, dass auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten enthalten sind.

Für weitere Fragen stehen wir gerne zu Verfügung.