

# SPEISEPLAN vom 20.09.2021 bis 26.09.2021

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 38	Menü 1		Menü 2		Nährwerte in Kcal		Abendessen
<b>Montag</b> 9/20/2021	Karottenremesuppe	i.g.	Karottenremesuppe	i.g.	Suppe	100	
	Penne "Napoli"	i.j.a1.g.c.	gef. Kartoffeltaschen	a1.i.g.	Hauptgang	550	
	Tomatensoße	i.g.a1.	Gemüsesoße	a1.g.	1/2 Hauptgang	400	
	Salat der Saison	i.j.g.	Salat der Saison	g.i.j.	Dessert	120	
	Pfirsichkompott		Pfirsichkompott		Abendessen	500	
<b>Dienstag</b> 9/21/2021	Waldpilzcremesuppe	4.a1.c.i.	Waldpilzcremesuppe	4.a1.c.i.	Suppe	80	
	Gebr. Hähnchenkeule	a1.i.j.g.	veget. Schnitzel	a1.i.	Hauptgang	550	
	Ratatouillegemüse	a1.i.g..	Ratatouillegemüse	a1.i.g..	1/2 Hauptgang	400	
	Salzkartoffeln	a1.c.g.	Salzkartoffeln	a1.c.g.	Dessert	120	
	Karamell-Pudding	g.	Karamell-Pudding	g.	Abendessen	550	
<b>Mittwoch</b> 9/22/2021	Bärlauchcremesuppe	4.a1.i.g.	Bärlauchcremesuppe	4.a1.i.g.	Suppe	100	
	Maultaschen in Ei gebacken	a1.g.c.			Hauptgang	550	
	Rahmsauce	a1.i.j.g.	Grießbrei mit Früchte	g.a1.	1/2 Hauptgang	400	
	Bunter Salat	i.j.g.			Dessert	80	
	Banane		Banane		Abendessen	500	
<b>Donnerstag</b> 9/23/2021	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Suppe	80	
	Rindergulasch	g.i.j.a1.	gef. Rahm-Zucchini		Hauptgang	500	
	Blumenkohl	a1.g.			1/2 Hauptgang	400	
	Püree	g.	Salzkartoffeln		Dessert	80	
	Fruchtjoghurt	g.	Fruchtjoghurt	g.	Abendessen	500	
<b>Freitag</b> 9/24/2021	Kohlrabicremesuppe	a1.i.g.	Kohlrabicremesuppe	a1.i.g.	Suppe	100	
	Fisch gebraten	a1.c.g.	Kartoffelpuffer	a1.c.	Hauptgang	550	
	Gemüserahm	g.i.j.a1.	Apfelmus		1/2 Hauptgang	400	
	Salzkartoffeln				Dessert	120	
	Himbeerdessert	g.	Himbeerdessert	g.	Abendessen	500	
<b>Samstag</b> 9/25/2021	Nudeleintopf mit Huhn	i.4.2.3.9.			Hauptgang	550	
	Obst/Kuchen	g.c.a1.			1/2 Hauptgang	400	
<b>Sonntag</b> 9/26/2021					Dessert	400	
	Brühe mit Einlage	4.c.g.a1.			Abendessen	500	
	Gefüllte Kalbsbrust	a1.i.j.g.			Suppe	80	
	Kaisergemüse	g.			Hauptgang	550	
	Knöpfle	g.	Püree	g.	1/2 Hauptgang	400	
Dessert	g.			Dessert	130		
				Abendessen	500		



Sozialstation St. Heimerad  
Meßkirch - Stetten a.k.M.

Stockacher Straße 26/1  
Tel.: 07575/920 600 18

<b>F</b> Fisch <b>G</b> Geflügel <b>L</b> Lamm <b>S</b> Schwein <b>W</b> Wild <b>V</b> Vegetarisch	<b>1</b> Farbstoff <b>2</b> Konservierungsstoffe <b>3</b> Antioxidationsmittel <b>4</b> Geschmacksverstärker <b>5</b> geschwefelt <b>6</b> geschwärzt <b>7</b> gewachst <b>8</b> Süßungsmittel <b>9</b> Phosphat <b>10</b> enthält eine Phenylalaninquelle	<b>a</b> Gluten <b>b</b> Krebstiere <b>c</b> Ei <b>d</b> Spuren von Fisch <b>e</b> Erdnüsse <b>f</b> Soja <b>g</b> Milch (Laktose) <b>h</b> Schalenfrüchte <b>i</b> Sellerie <b>j</b> Senf <b>k</b> Sesam <b>l</b> Schwefeldioxid <b>m</b> Lupinen <b>n</b> Weichtiere
---	---	---

### Legende für Zusatzstoffe und Allergene

Hinweis zum Haftungsausschluss.

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf den Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten der einzelnen Speisezutaten erhalten. Da die Hersteller selten nur ein Produkt herstellen, kann nie ganz ausgeschlossen werden, dass auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten enthalten sind.

Für weitere Fragen stehen wir gerne zu Verfügung.