

SPEISEPLAN vom 13.03.2023 bis 19.03.2023

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 11	Menü 1		Menü 2		Nährwerte in Kcal		Abendessen
Montag 3/13/2023	Kohlrabicremesuppe	i.g.	Kohlrabicremesuppe	i.g.	Suppe	100	
	Spaghetti	a1.c.	Eierpfannkuchen	a1.c.g.	Hauptgang	550	
	Schinken Sahne Soße	g.S.	Marmelade		1/2 Hauptgang	400	
	grüner Salat	g.			Dessert	120	
	Apfelmus mit Vanillesoße	g.	Apfelmus mit Vanillesoße	g.	Abendessen	500	
Dienstag 3/14/2023	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Suppe	80	
	Gebr. Hähnchenkeule	a1.i.j.g.	veget. Schnitzel	a1.i.	Hauptgang	550	
	Karottengemüse	g.	Karottengemüse	g.	1/2 Hauptgang	400	
	Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		Dessert	120	
	Nusspudding	g.h.	Nusspudding	g.h.	Abendessen	550	
Mittwoch 3/15/2023	Waldpilzcremesuppe	4.a1.c.i.	Waldpilzcremesuppe	4.a1.c.i.	Suppe	100	
	Kassler	i.j.2.3.9.	Kartoffelpuffer	a1.c.	Hauptgang	550	
	Sauerkraut		Apfelmus		1/2 Hauptgang	400	
	Püree	g.			Dessert	80	
	Pfirsich-Quark	g.	Pfirsich-Quark	g.	Abendessen	500	
Donnerstag 3/16/2023	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Suppe	80	
	Tafelspitz in Meerrettichsoße	a1.i.j.g.	Griesbrei	a1.g.	Hauptgang	500	
	Salzkartoffeln		Früchte		1/2 Hauptgang	400	
	Rote Beete Salat				Dessert	80	
	Stracciatellajoghurt	g.	Stracciatellajoghurt	g.	Abendessen	500	
Freitag 3/17/2023	Brokkolisuppe	4.a1.i.	Brokkolisuppe	4.a1.i.	Suppe	100	
	Überbackene Maultaschen	a1.c.R.S.	Gemüsenuggets		Hauptgang	550	
	Tomatensoße	a1.i.	Salzkartoffeln		1/2 Hauptgang	400	
	Salat der Saison	g.	Salat der Saison	g.	Dessert	120	
	Rote Grütze mit VS.	g.	Rote Grütze mit VS.	g.	Abendessen	500	
Samstag 3/18/2023	Chili con Carne	a1.i.4.			Hauptgang	550	
	Reis				1/2 Hauptgang	400	
					Dessert	400	
	Obst/Kuchen	a1.c.g.			Abendessen	500	
Sonntag 3/19/2023	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.			Suppe	80	
	Schweinebraten m. Soße	S.i.j.			Hauptgang	550	
	Rösti-Kroketten	a1.c.	Salzkartoffeln		1/2 Hauptgang	400	
	Erbsengemüse	g.			Dessert	130	
	Dessert	g.			Abendessen	500	



Sozialstation St. Heimerad
Meßkirch - Stetten a.k.M.

Stockacher Straße 26/1
Tel.: 07575/920 600 18

F Fisch G Geflügel L Lamm S Schwein W Wild V Vegetarisch	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 Süßungsmittel 9 Phosphat 10 enthält eine Phenylalaninquelle	a Gluten b Krebstiere c Ei d Spuren von Fisch e Erdnüsse f Soja g Milch (Laktose) h Schalenfrüchte i Sellerie j Senf k Sesam l Schwefeldioxid m Lupinen n Weichtiere
---	---	---

Legende für Zusatzstoffe und Allergene

Hinweis zum Haftungsausschluss.

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf den Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten der einzelnen Speisezutaten erhalten. Da die Hersteller selten nur ein Produkt herstellen, kann nie ganz ausgeschlossen werden, dass auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten enthalten sind.

Für weitere Fragen stehen wir gerne zu Verfügung.