

# Bestellschein

Kalenderwoche: 17

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 22.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 23.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 24.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 25.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 26.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 27.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 28.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



Betreuen und Pflegen im Landkreis Sigmaringen  
Kirchliche Sozialstationen im Dekanat Sigmaringen-Meckbach e.V.



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menüangebot	1 11,90 €	2 11,80 €	3 11,50 €	4 11,00 €
	Vollkost Süd	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Mini Menüs
<b>Mo</b> 22.04.	<b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 ☒ L	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möh- rengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L	<b>Spaghetti mit grünem Pes- to</b> und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4540 ☒ ● L	<b>Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße m. Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4762 ● L
<b>Di</b> 23.04.	<b>Kalbshacksteak</b> in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemü- se und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ☒ ●	<b>Hähnchencurry "Indische Art"</b> Hähnchen in einer milden Cur- rysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4778 ● L	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlings- püree G,G1,M,Me,La Art. 4594 ☒ ● L	<b>Gebackener Pfannkuchen</b> gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurt- soße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502 ☒ L
<b>Mi</b> 24.04.	<b>Frikadelle</b> vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gar- tengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4098 ●	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> 10,M,Me,La Art. 4501 ☒ ● L	<b>Gnocchi in einer Gemüse- mischung "Mediterrane Art"</b> G,G1,M,Me,La Art. 4591 ☒ ●	<b>Herzhaftes Rinderge- schnittzeltes "Stroganoff"</b> mit Petersilienkartoff. G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L
<b>Do</b> 25.04.	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf bun- tem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ●	<b>Pasta Duett</b> Cannelloni mit Rin- derhackfleisch in Tomaten-Sahne- Soße u. Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 ● L	<b>Goldgelbes Eieromelette</b> in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Al- lerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ☒ ● L	<b>Gebackene Filetstücke</b> vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüserais G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 ● L
<b>Fr</b> 26.04.	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpf- lespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ●	<b>Bunter Fischtopf vom Alas- ka-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 ● L	<b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ☒ ●	<b>Vegetarischer Möhreinein- topf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603 ☒ ● L
<b>Sa</b> 27.04.	<b>Grillschnecke</b> vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4076	<b>Klassischer Hühnersup- pentopf</b> G,G1,Ei Art. 4621 ● L	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwie- bel Garnitur Art. 4560 ☒ ●	<b>Klopse "Königsberger Art"</b> vom Rind und Schwein in Kapernso- ße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ● L
<b>So</b> 28.04.	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 ● L	<b>Schweineschnitzel</b> in Rahmso- ße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L	<b>Kartoffelspalten mit Linsen</b> in einer Tomaten-Gemüse-Soße s Art. 4588 ☒ ●	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L

Erreichbarkeit:  
Montag - Freitag von 8:00 bis 13:00 Uhr

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der

Änderungen vorbehalten