

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 18

Menüangebot	1 11,90 €	2 11,80 €	3 11,50 €	4 11,00 €
	Vollkost Süd	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Mini Menüs
Mo 29.04.	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S Art. 4365 ●	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ☒ ●	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L
Di 30.04.	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebel-Schmelze 20,G,G1,Ei,S Art. 4386 ●	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 ● L	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S Art. 4552 ☒ ● L	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren u. Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4553 ☒ ● L
Mi 01.05.	Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4025	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 ☒ ● L	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und einem Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 4508 ☒ ●	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4146 ● L
Do 02.05.	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S Art. 4445 ●	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- & Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoff. G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 ● L	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln Art. 4639 ☒ ● L	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 ☒ L
Fr 03.05.	"Panierter Seelachs" mit Kräuterfüllung Romanesco, Blumenkohl, Brokkoli und Kartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4402 ● L	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 ● L	Käsespätzle mit Röstzwiebelgar-nitur G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4558 ☒ ●	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse, Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4082 ● L
Sa 04.05.	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 ☒ L	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4543 ☒ ● L	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Art. 4792 ● L
So 05.05.	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößchen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 ●	Hähnchen "Cordon bleu" mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 ● L	Spinat-Käse-Strudel u.Rei snudelpfanne mit Gemüse, Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4562 ☒ ●	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4227 ● L

Menü	1	2	3	4
Mo 29.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 30.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 01.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 02.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 03.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 04.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 05.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kirchliche Sozialstationen im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.
Robert-Bosch-Str. 6 · 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571 18434-25
menue@caritas-pflegenetz.de · www.caritas-pflegenetz.de

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
Name _____
Straße, Hausnr. _____
Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel. Nr. 0900 729496. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Vollkost und DF. Anpassen...

Art.Nr.: 86003