

Bestellschein

Kalenderwoche: 19



Kirchliche Sozialstationen
im Dekanat Sigmaringen-Meckirch e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4
Mo 06.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 07.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 08.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 09.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 10.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 11.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 12.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menü-angebot	1 11,90 € Vollkost Süd	2 11,80 € Leichte Vollkost	3 11,50 € Vegetarisch	4 11,00 € Mini Menüs
Mo 06.05.	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4584 ●	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s Art. 4645 ● L	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Toma-ten und Paprika G,G1 Art. 4549 ☒ ●	Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße, Rahmspinat, Petersilienkartoff. G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4097 ● L
Di 07.05.	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 ● L	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräut-erspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ● L	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ☒ ● L	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4573 ☒ ● L
Mi 08.05.	Paniertes Schweineschnitzel in Champignonsoße mit Gemüse, Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ●	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüb-er-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L	Spaghetti in Brokkoli-Käse-soße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ☒	Zarter Rinderbraten in kräftige Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4231 ● L
Do 09.05.	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4693 ● L	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4768 ● L	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ☒ ●	Gebackene Filetstücke von Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4434 ● L
Fr 10.05.	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Finger-erbsen und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 ● L	Quartaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ☒ ● L	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ☒ ● L	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit Gemüsemix, da-zu Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4163 ● L
Sa 11.05.	Kasselerbraten in Braten-saft mit Sauerkraut und Kartoffelpü-ree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ●	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L	Gemüsevielfalt mit Karottenecke in Panade, Romanesco-Möhren-Ge-müse, Kartoffeln, Buttersoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4386 ☒ ● L	Pfannkuchen mit fruchtiger Erd-beer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 ☒ L
So 12.05.	Rinderbraten in einer Senf-But-ter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn Art. 4217 ● L	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel-würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L	Eieromelette auf Rataouille-Ge-müse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4595 ☒ ●	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4755 ●

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Erreichbarkeit:
Montag - Freitag von 8:00 bis 13:00 Uhr

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ✕ = Menü mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der ... Änderungen vorbehalten