

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 8

Menü-angebot	1 13,10 €	2 12,85 €	3 12,40 €	4 11,95 €
	Vollkost Süd	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Mini Menüs
Mo 16.02.	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4584 ●	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S Art. 4645 ● L	Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1 Art. 4549 ☒ ●	Hausg. Rinderfrikadelle in Bratensoße, Rahmspinat, Petersilienkartoff. G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4097 ● L
Di 17.02.	Kasselerbraten in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ●	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ● L	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ☒ ● L	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4573 ☒ ● L
Mi 18.02.	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersauce dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L	Rinderroulade in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4221 ● L	Spaghetti in Brokkoli-Käsesauce mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ☒ ●	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4231 ● L
Do 19.02.	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4693 ● L	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4768 ● L	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ☒ ●	Gebackene Filetstücke von Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4434 ● L
Fr 20.02.	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 ● L	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 ☒ L	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ☒ ● L	Schweinegeschnetzeltes in Soße mit Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4163 ● L
Sa 21.02.	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S Art. 4386 ●	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L	Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ☒ ● L	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 ☒ L
So 22.02.	Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4210 ● L	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersauce, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L	Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesauce mit Spinat G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4595 ☒ ●	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4755 ●

Kirchliche Sozialstationen im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.
Robert-Bosch-Str. 6 · 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571 18434-25
menue@caritas-pflegenetz.de · www.caritas-pflegenetz.de

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Menü	1	2	3	4
Mo 16.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 17.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 18.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 19.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 20.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 21.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 22.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Art.Nr.: 66003

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erndüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und RE-Angebot zu.