

# SPEISEPLAN vom 05.10.2020 bis 11.10.2020

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 41	Gerichte	Alternativen	Nährwerte in Kcal	Abendessen	
<b>Montag</b> 05.10.2020	Gemüsecremesuppe	a1.i.g.	Gemüsereispfanne	Suppe	100
	Lasagne "Bolognese"	a1.c.i.g.		Hauptgang	550
		i.g.		1/2 Hauptgang	400
	Salat der Saison	i.j.g.		Dessert	120
	Kirschkompott	g.h.		Abendessen	500
<b>Dienstag</b> 06.10.2020	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Rühreier Spinat	Suppe	80
	Thüringer Bratwurst	g.a1.i.j.		Hauptgang	550
	Bohngemüse	g.2.3.9.		1/2 Hauptgang	400
	Püree	g.		Dessert	120
	Vanille-Kokospudding	g.h.		Abendessen	550
<b>Mittwoch</b> 07.10.2020	Karottencremesuppe	4.a1.i.g.	Gemüsebratling	Suppe	100
	Maultaschen mit Zwiebelsoße	a1.c.g.i.j.		Hauptgang	550
	hausgem. Kartoffelsalat	i.j.		1/2 Hauptgang	400
				Dessert	80
	Banane			Abendessen	500
<b>Donnerstag</b> 08.10.2020	Suppe mit Klößchen	4.i.c.	Quarkauflauf mit Kirschen	Suppe	80
	Curry-Schweinegulasch	i.j.a1.g.		Hauptgang	500
	Nudeln	g.		1/2 Hauptgang	400
	Gurkensalat mit Dill			Dessert	80
	Rote Grütze mit Vanillesoße	g.		Abendessen	500
<b>Freitag</b> 09.10.2020	Maiscremesuppe	a1.i.g.	Kleine Hähnchenkeule	Suppe	100
	Fischfilet in Ei	a1.i.j.g.c.		Hauptgang	550
	Gemüserahm	g.		1/2 Hauptgang	400
	Salzkartoffeln	g.		Dessert	120
	Joghurtdessert	g.		Abendessen	500
<b>Samstag</b> 10.10.2020	Kartoffelsuppe mit Saitenwurst	i.2.3.9.		Hauptgang	550
				1/2 Hauptgang	400
	Obst/Kuchen			Dessert	400
<b>Sonntag</b> 11.10.2020	Brühe mit Einlage	4.c.g.a1.		Suppe	80
	Rindsroulade gefüllt	a1.i.j.		Hauptgang	550
	Apfelrotkohl			1/2 Hauptgang	400
	Knöpfle	g.c.a1.		Dessert	130
	Dessert	g.		Abendessen	500