

SPEISEPLAN vom 12.10.2020 bis 18.10.2020

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 42	Gerichte	Alternativen	Nährwerte in Kcal	Abendessen		
Montag 12.10.2020	Blumenkohlcremesuppe	a1.i.g.	Suppe	100		
	Spaghetti	a1.c.g.	Rühreier	c.	Hauptgang	550
	Käse-Sahne-Soße	i.g.	Blattspinat		1/2 Hauptgang	400
	Blattspinat	g.	Püree	g.	Dessert	120
	Pfirsichkompott				Abendessen	500
Dienstag 13.10.2020	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.			Suppe	80
	Schweineschnitzel	a1.c.i.g.	Hausgemachte Pilzküchle	i.g.	Hauptgang	550
	Pommes/Salzkartoffeln				1/2 Hauptgang	400
	Mixsalat	i.j.g.			Dessert	120
	Nougatcreme	g.			Abendessen	550
Mittwoch 14.10.2020	Bärlauchcremesuppe	4.a1.i.g.			Suppe	100
	Saitenwurst	2.3.9.	PanCakes		Hauptgang	550
	Linsen	i.	Apfelmus		1/2 Hauptgang	400
	Spätzle	a1.c.g.			Dessert	80
	Kirschquark	g.			Abendessen	500
Donnerstag 15.10.2020	Suppe mit Spätzle	4.i.c.a1.			Suppe	80
	Kasslerbraten	2.3.9.a1.i.j.			Hauptgang	500
	Sauerkraut		Krautschupfnudeln	vegt.	1/2 Hauptgang	400
	Püree	g.			Dessert	80
	Mousse au Blanc	g.			Abendessen	500
Freitag 16.10.2020	Tomatensuppe	a1.i.g.			Suppe	100
	Geb. Camembert, Preiselbeeren	a1.g.			Hauptgang	550
	Salzkartoffeln				1/2 Hauptgang	400
	Bunter Salat	i.j.g.			Dessert	120
	Fruchtjoghurt	g.			Abendessen	500
Samstag 17.10.2020	Mexikanische Hackfleischpfanne	i.			Hauptgang	550
	Reis		Püree	g.	1/2 Hauptgang	400
	Obst/Kuchen				Dessert	400
					Abendessen	500
Sonntag 18.10.2020	Brühe mit Einlage	4.c.g.a1.			Suppe	80
	Saumagen	a1.i.j.g.			Hauptgang	550
	Rosenkohl	g.			1/2 Hauptgang	400
	Spätzle	a1.c.g.	Salzkartoffeln		Dessert	130
	Dessert	g.			Abendessen	500