

# SPEISEPLAN vom 19.10.2020 bis 25.10.2020

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 43	Gerichte	Alternativen	Nährwerte in Kcal	Abendessen	
<b>Montag</b> 19.10.2020	Brokkolicremesuppe	a1.i.g.	Suppe	100	
	Schweinecurry mit Ananas	a1.i.j.g.	Blumenkohl-Käse-Medallion	Hauptgang	550
	Nudelreis		Salzkartoffeln	1/2 Hauptgang	400
	Tomaten-Gurkensalat	i.j.g.		Dessert	120
	Apfelkompott			Abendessen	500
<b>Dienstag</b> 20.10.2020	Brühe mit Einlage	4.i.	Suppe	80	
	Hähnchenkeule	a1.c.i.	Kürbis-Chia-Bratling	Hauptgang	550
	Herbstgemüse	g.		1/2 Hauptgang	400
	Salzkartoffeln			Dessert	120
	Erdbeer-Pudding	g.		Abendessen	550
<b>Mittwoch</b> 21.10.2020	Spargelcremesuppe	i.g.2.3.9.	Suppe	100	
	Hackbraten mit Pilzrahm	a1.g.c.	Quarkauflauf mit Kirschen g.	Hauptgang	550
	Nudeln	g.		1/2 Hauptgang	400
	Salat der Saison	i.j.g.		Dessert	80
	Rote Grütze m. Vanillesoße	g.		Abendessen	500
<b>Donnerstag</b> 22.10.2020	Brühe mit Einlage	4.i.	Suppe	80	
	Gek. Rinderbrust in Meerrettichsof	i.j.g.a1.	Vegetarische Spätzlepfanne a1.c.i.	Hauptgang	500
	Petersilienkartoffeln	g.		1/2 Hauptgang	400
	Rote Beete Salat	a1.c.	Salzkartoffeln	Dessert	80
	Mandarinenquark	g.		Abendessen	500
<b>Freitag</b> 23.10.2020	Lauchcremesuppe	i.g.	Suppe	100	
	Fischfilet mit Brokkoli		Frikadellen in Soße a1.c.g.i.j.	Hauptgang	550
	Senfsoße	a1.j.g.		1/2 Hauptgang	400
	Püree	g.		Dessert	120
	Vanille Mousse	h1.		Abendessen	500
<b>Samstag</b> 24.10.2020	Penne "Bolognese"	a1.c.i.	Hauptgang	550	
	Obst/Kuchen		1/2 Hauptgang	400	
<b>Sonntag</b> 25.10.2020	Brühe mit Einlage	4.i.	Suppe	80	
	Kalbsrahmbraten	a1.i.j.g.	Hauptgang	550	
	Karottengemüsel	2.3.9.		1/2 Hauptgang	400
	Kroketten	c.	Salzkartoffeln	Dessert	130
	Dessert	g.		Abendessen	500