

# SPEISEPLAN vom 16.11.2020 bis 22.11.2020

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 47	Gerichte	Alternativen	Nährwerte in Kcal	Abendessen
<b>Montag</b> 16.11.2020	Brokkolicremesuppe a1.i.g. Penne a1.i.j.g. Spinat-Käsesoße Salat der Saison i.j.g. Apfelkompott	Salzkartoffeln	Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 500	
<b>Dienstag</b> 17.11.2020	Brühe mit Einlage 4.i. Hähnchenbrust mit Pilzrahm a1.i. Mischgemüse g. Salzkartoffeln Dessert im Becher g.	Vegetarisches Schnitzel Pilzrahm g. Nudeln a1.c.g.	Suppe 80 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 550	
<b>Mittwoch</b> 18.11.2020	Spargelcremesuppe i.g.2.3.9. Fleischklöße in Karpersoße a1.g.c. Karottengemüse g. Püree i.j.g. Schokoladenpudding g.	Vegetarische Nuggets	Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 80 Abendessen 500	
<b>Donnerstag</b> 19.11.2020	Brühe mit Einlage 4.i. Maultaschen in Ei gebacken i.j.g.a1.c. Tomatensoße Salat der Saison i.j.g. Ananasquark g.	vegetarische Maultaschen a1.c.i.	Suppe 80 Hauptgang 500 1/2 Hauptgang 400 Dessert 80 Abendessen 500	
<b>Freitag</b> 20.11.2020	Geflügelcremesuppe i.g. Scholle gebraten m. Remoulade a1.j.g. Karottensalat Salzkartoffeln g. Bienenstichcreme h1.	Bratwurst mit Soße a1.c.g.i.j.  Salzkartoffeln	Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 500	
<b>Samstag</b> 21.11.2020	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch a1.i.  Obst/Kuchen		Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 400 Abendessen 500	
<b>Sonntag</b> 22.11.2020	Brühe mit Einlage 4.i. Cordon bleu v. Schwein a1.i.j.g. Erbsengemüse 2.3.9. Knöpfle c.g.a1. Dessert g.	Salzkartoffeln	Suppe 80 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 130 Abendessen 500	