

SPEISEPLAN vom 23.11.2020 bis 29.11.2020

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 48	Gerichte	Alternativen	Nährwerte in Kcal	Abendessen	
Montag 23.11.2020	Brokkolicremesuppe	a1.i.g.	Mediterrane Gemüsepfanne Salzkartoffeln	Suppe	100
	Spaghetti	a1.i.j.		Hauptgang	550
	Hackfleischsoße			1/2 Hauptgang	400
	Salat de Saison	i.j.g.		Dessert	120
	Mandarinenkompott	g.		Abendessen	500
Dienstag 24.11.2020	Brühe mit Einlage	4.i.	Eierpfannkuchen m. Marmelade	Suppe	80
	Kleine Haxe	a1.i.		Hauptgang	550
	Sauerkraut	2.3..9.		1/2 Hauptgang	400
	Salzkartoffeln			Dessert	120
	Himbeerpudding	g.		Abendessen	550
Mittwoch 25.11.2020	Spargelcremesuppe	i.g.2.3.9.	Bratwurst mit Soße Bohngemüse Püree	Suppe	100
	Quarkauflauf	g.		Hauptgang	550
	Kirschen			1/2 Hauptgang	400
				Dessert	80
	Apfelmus	g.		Abendessen	500
Donnerstag 26.11.2020	Brühe mit Einlage	4.i.	Gemüseschnitzel Püree	Suppe	80
	Schweinegulasch	i.j.g.a1.c.		Hauptgang	500
	Nudeln	g.i.j		1/2 Hauptgang	400
	Salat de Saison	i.j.		Dessert	80
	Joghurtdessert	g.		Abendessen	500
Freitag 27.11.2020	Geflügelcremesuppe	i.g.	Frikadelle in Soße	Suppe	100
	Fisch in Ei gebacken			Hauptgang	550
	Karottengemüse	a1.j.g.		1/2 Hauptgang	400
	Püree	g.		Dessert	120
	Nougatcreme	h1.g.		Abendessen	500
Samstag 28.11.2020	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage	i. 2.3.9.		Hauptgang	550
				1/2 Hauptgang	400
	Obst/Kuchen			Dessert	400
				Abendessen	500
Sonntag 29.11.2020	Brühe mit Einlage	4.i.	Salzkartoffeln	Suppe	80
	Kalbsrahmbraten	a1.i.j.g.		Hauptgang	550
	Rosenkohl	2.3.9.		1/2 Hauptgang	400
	Spätzle	c.		Dessert	130
	Dessert	g.		Abendessen	500